

# I disturbi legati al mestruo: differenziazione dei trattamenti nelle diverse fasi del ciclo



FISTQ 2011 Ercoli-Crespi www.scuolatao.com

**Lidia Crespi**  
**Paolo Ercoli**  
**Massimo Muccioli**

1

## Sommario

- Riprendiamo i concetti base di ginecologia in MTC
- Il ciclo mestruale e le sue diverse fasi
- Un esempio: la dismenorrea ed il suo trattamento nelle diverse fasi del ciclo
- Impostazione di un trattamento

FISTQ 2011 Ercoli-Crespi  
www.scuolatao.com

2

## Riprendiamo alcuni concetti base di ginecologia in MTC

Il **sangue** nutre il **qi**, è la madre del qi.

I segni che riguardano lo stato del sangue costituiscono i cardini della semeiotica nei disturbi ginecologici.

Il qi promuove la produzione del sangue, ne governa il movimento e lo trattiene nei vasi. Yin e yang, qi e sangue si alimentano e si controllano a vicenda.

Il **sangue mestruale** è detto nei classici **tiangui**, «acqua del cielo», essenza yin che origina nel Cielo anteriore e viene nutrita dal Cielo posteriore.

## TIANGUI

*È la fertilità o meglio ciò che serve  
perché la fertilità si espanda e manifesti.*

Il termine Tiangui deriva da Tian [cielo] e Gui [X°tro nco celeste]  
I Tronchi Celesti collegano i comportamenti umani al calendario,  
ricordano la necessità di vivere in armonia con Cielo e Terra.

Gui indica le acque invernali  
che penetrano nel seno della terra e ne rinnovano la fertilità,  
è il dono del Cielo alla Terra.

## TIANGUI

- È "l'essenza dello yin" (Ma Yuantai)

- È "lo yin originario" (ZhangJingyue)

- "Il sangue mestruale non è sangue normale ma Gui celeste [Acqua del Cielo] che origina dai reni ed è essenza dello yin estremo ed il qi dello yang estremo. È rosso come il sangue ma non è sangue. È questo il motivo per cui è chiamato Gui del Cielo. È un errore considerare il sangue mestruale come sangue....infatti il suo nome non è xueshui ma jingshui...La generazione dell'Acqua del rene non ha nulla a che fare con il cuore, il fegato, la milza, ma la trasformazione dell'Acqua del rene è aiutata dal cuore, dal fegato e dalla milza " (Fu Qingzhu)

## TIANGUI

- I fluidi trasformati dal qi diventano rossi e si trasformano in sangue mestruale: in renmai e chongmai sono arricchiti dal Gui del Cielo
- Tiangui è la manifestazione del jing che si rende disponibile per una nuova vita: origina nel Cielo Anteriore e dipende per il suo nutrimento dall'essenza acquisita del Cielo Posteriore
- Tiangui è essenza dello yin estremo [jing] e qi dello yang estremo [cuore]: alla sua formazione partecipano dunque rene ma anche cuore
- Tiangui è ciò che consente a renmai e chongmai - sotto la spinta del rene - il pieno sviluppo dei doni del Cielo Anteriore

Il **jing** - custodito nel rene, base della costituzione individuale, radice dello shen - regola concepimento, crescita, maturazione sessuale, gravidanza.

L'**utero** è un viscere curioso, sono di sua pertinenza ciclo mestruale, gravidanza e parto, e presenta un alternarsi delle funzioni di svuotamento (mestruazione) e di conservazione (gravidanza).

## L'UTERO È UN VISCERE "CURIOSO"

- Ha l'aspetto di viscere ma si comporta come un organo in quanto tesaurizza e conserva le sostanze procreatrici ed il feto, portandolo a sviluppo
- Espleta anche una funzione escrettrice durante il flusso ed il parto

L'UTERO nella tradizione cinese ha assunto nel tempo diverse denominazioni:

- Zigong Palazzo del bambino
- Zizang Organo del bambino
- Nuzibao Involucro della donna
- BaogongPalazzo dell'involucro
- Xueshi Camera del sangue

Dai suoi nomi è immediato dedurre il suo ruolo fondamentale nella fisiologia femminile e nel concepimento. All'utero sono assimilate le ovaie, in un concetto anatomico estensivo assai classico nel pensiero cinese, mai troppo preoccupato dell'anatomia quanto delle funzioni

**Milza e stomaco** sono sorgente di qi e sangue, regolano rispettivamente i movimenti di salita e discesa del qi; la milza trattiene il sangue nei vasi.

**Il fegato** ha sia la funzione di conservare il sangue, sia la funzione di liberare e drenare il qi, assicurandone così una circolazione fluida.

**Il cuore** governa i vasi e la circolazione del sangue ed è collegato all'utero attraverso *bao-mai* che porta il suo qi in basso per il mestruo.

**Il rene** è radice di yin e yang, conserva il jing ed è connesso all'utero attraverso **baoluo**

*A 7 anni il qi del rene è rigoglioso, la dentizione si rinnova, i capelli si allungano*

*A 2 volte 7 anni sopraggiunge il tiangui, renmai si riempie ed il potente chongmai prospera: il flusso mestruale scende al tempo ed essa può procreare*

*A 3 volte 7 anni i soffi del rene si mantengono colmi ed i denti del giudizio spuntano con vigore*

*A 4 volte 7 anni muscoli ed ossa sono sodi, i capelli al massimo della loro crescita, il corpo è ben sviluppato e robusto*

*A 5 volte 7 anni lo yangming declina, il viso inizia ad avvizzire ed i capelli a cadere*

*A 6 volte 7 anni i 3 yang declinano iniziando dall'alto: il viso avvizzisce ed i capelli iniziano ad imbiancarsi*

*A 7 volte 7 anni renmai si svuota, chongmai declina e si riduce: il tiangui è esaurito, la Via della Terra non libera più i suoi passaggi, il corpo deperisce ed la donna non ha più figli*

[SUWEN Cap.]

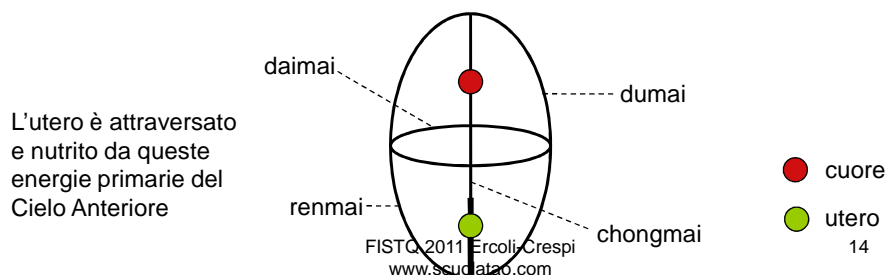
Con il numero 7 lo yang sale in potenza e può operare pienamente in seno allo yin. Ogni 7 anni appare, per opera del rene, una nuova tappa di fecondità e sviluppo.

I canali straordinari maggiormente coinvolti sono:

- **renmai**: mare dello yin, ha una funzione di nutrimento e in particolare governa la trasformazione di qi e sangue in embrione e la crescita del feto, inizia all'utero, è collegato con i canali yin del basso;
- **chongmai**: mare del sangue e dei dodici canali, inizia all'utero, è collegato con rene e jing, raccoglie il sangue, che poi riversa nell'utero;
- **dumai**: mare dello yang, inizia all'utero, conserva il qi originario e scalda l'utero;
- **daimai**: ha una funzione di contenimento e di riscaldamento dell'utero

I meridiani straordinari sono  
le forze energetiche primarie,  
le direttive lungo le quali si struttura  
il corpo intero e tutti gli altri meridiani.  
Sono la "sorgente della creazione" (Li Shizhen)

Dal centro del feto parte una corrente di sviluppo energetico  
che ha il proprio fulcro in chongmai  
(mare degli organi e dei visceri, mare dei meridiani, mare del sangue):  
da qui nascono gli altri meridiani straordinari ed i meridiani principali



*“A 2 volte 7 anni sopraggiunge il tiangui, renmai si riempie ed il potente chongmai prospera: il flusso mestruale scende al tempo ed essa può procreare”*

*“A 7 volte 7 anni renmai si svuota, il potente chongmai declina e si riduce: il tiangui è esaurito, la Via della Terra\* non libera più i suoi passaggi, il corpo deperisce ed la donna non ha più figli”*

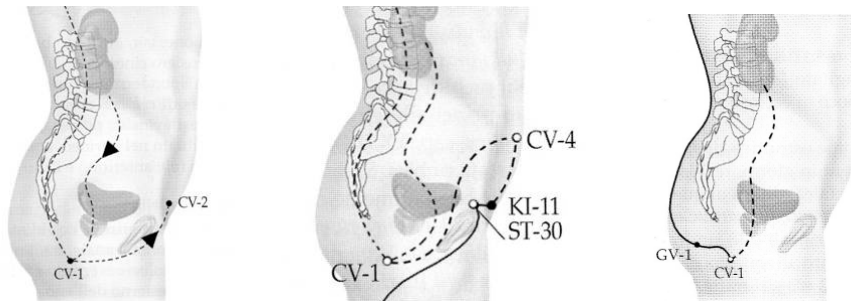
Se ne deduce:

- renmai e chongmai sono i responsabili del mestruo e della fecondità
- renmai e chongmai organizzano a tal fine i flussi nei meridiani

\* La Via della Terra non è altro che l'insieme dei meridiani che conducono all'utero che viene paragonato alla Terra che accoglie e porta frutto

### “Renmai, chongmai e dumai sono tre branche di un solo meridiano” Li Shizhen

Questi tre meridiani curiosi originano con un ramo comune dal rene, discendono nella donna all'utero per emergere al punto 1CV



Renmai e chongmai, meno dumai, sono di enorme importanza nell'equilibrio fisiologico della donna. Anche il curioso daimai ha una sua posizione di rilievo.



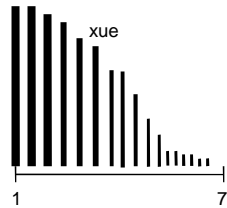
## Il ciclo mestruale e le sue diversi fasi in MTC

### IL FLUSSO MESTRUALE DIPENDE:

- Dalla maturazione sessuale e dunque dal pieno sviluppo del rene e dal consolidarsi di renmai e chongmai
- Dalla presenza di sangue e dunque dalla attività di produzione di milza/cuore
- Dalla possibilità che il sangue venga immagazzinato dal fegato e ceduto a chongmai
- Dalla attività di rilascio del polmone (la discesa è favorita anche dal cuore)
- Rene e cuore partecipano al processo anche attraverso la loro funzione di trasformazione dei liquidi

## IL MESTRUIO

Il mestruo si manifesta come perdita ematica ed è intimamente legato al SANGUE (xue) ed alla sua fisio-patologia.



Con il flusso:

- La donna elimina il sangue "vecchio"
- Crea la premessa per un nuovo riempimento dell'utero (fecondità)
- La donna elimina dal corpo tossine

Nel mestruo è il prevalere del polmone ad attivare l'espulsione del flusso.

Con il concepimento e l'apporto del jing paterno prevale invece la forza coesiva del rene, allora si sviluppa il feto.

- È importante lasciare defluire il mestruo all'esterno senza ostacoli
- Se il sangue ristagna e non viene espulso, anche i liquidi ristagnano con conseguente produzione di flegma [*tan*] ed ulteriore ostruzione.

FISTQ 2011 Ercoli-Crespi  
www.scuolatao.com

19

## Le diversi fasi del ciclo mestruale

Periodo yin

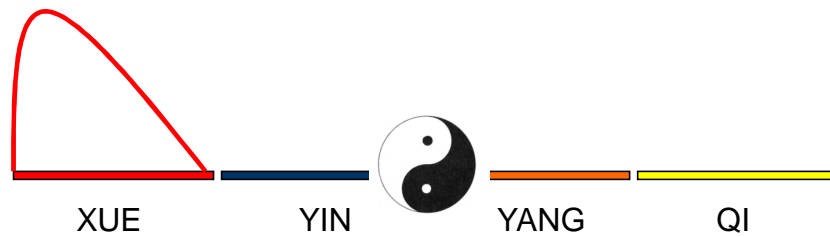
Periodo yang



FISTQ 2011 Ercoli-Crespi  
www.scuolatao.com

20

# Le fasi del mestruo



**XUE**  
Lo svuotamento dell'utero promuove la produzione di nuovo sangue, che crescendo

**YIN**  
incrementa lo yin; quando questo è al suo massimo ne deriva (per la legge di trasformazione)

**YANG**  
l'accrescimento dello yang, che a sua volta comporta un progressivo

**QI**  
aumento del qi con intensificazione della circolazione nel corpo fino a che

Testo tratto da "Le acque lunari" di A. Guli

FISTQ 2011 Ercoli-Crespi  
www.scuolatao.com

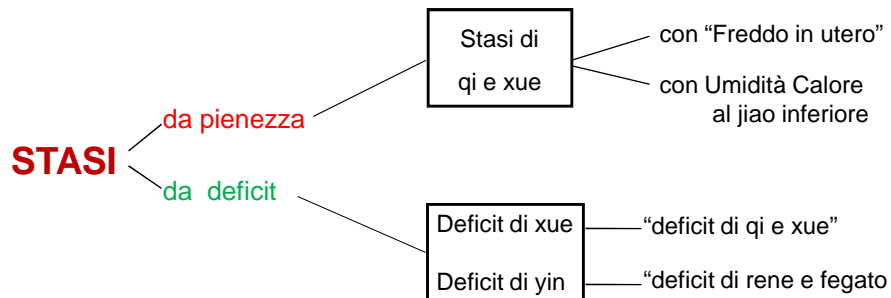
La circolazione nei vasi dell'utero viene forzata e il sangue mestruale fuoriesce di nuovo

## Un esempio: la dismenorrea ed il suo trattamento nelle diverse fasi del ciclo

## DISMENORREA

*“TONG ZE BU TONG, BU TONG ZE TONG”*

*“se il flusso è libero non vi è dolore,  
se vi è dolore il flusso non è libero”.*



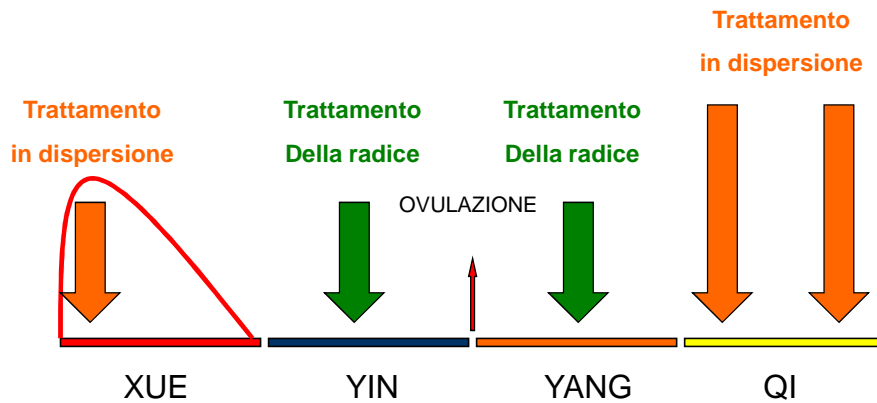
## DISMENORREA - da stasi di qi e sangue

**Sintomi**            sindrome pre-mestruale con irritabilità, dolore e tensione a seno ed addome, dolore ai primi giorni, flusso esitante ed incostante, talora arresto di flusso, il dolore si attenua con il procedere dei giorni o con l'espulsione dei coaguli.  
Lingua normale o violacea.  
Polso xian, se.

**Principio di trattamento:** far circolare il qi e sangue (per eliminare la stasi)  
armonizzare ren e chongmai  
calmare il dolore

**Scelta dei punti** 3LR 4LI 6SP 29ST 4SP  
Punti Liao

## Dismenorrea da stasi di qi e sangue



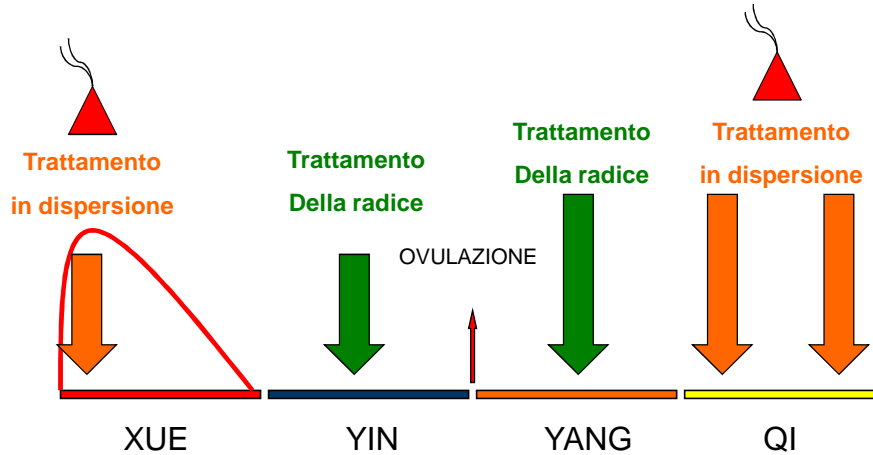
## DISMENORREA - freddo in utero

**Sintomi**           freddo al basso addome, flusso doloroso, scarso e scuro, quasi nerastro con coaguli, freddolosità, poliuria  
Lingua con patina bianca. Polso jin

**Principio di trattamento** riscaldare i meridiani e disperdere il freddo per regolarizzare la diffusione di qi e sangue  
calmare il dolore

**Scelta dei punti** 29ST [+ moxa]  
6CV e 32BL [+ moxa]  
6SP

## Dismenorrea da freddo nell'utero



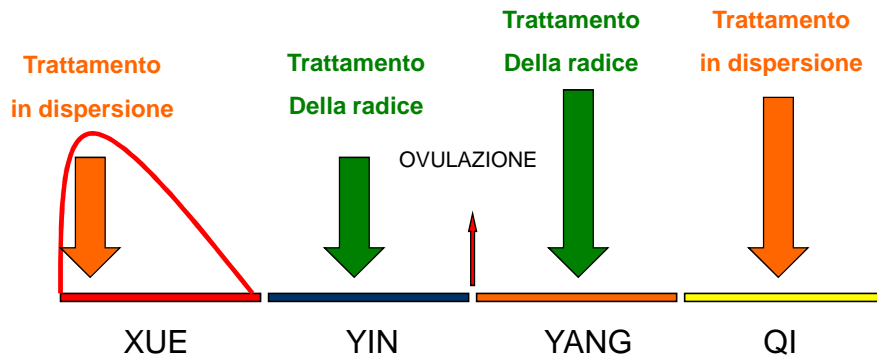
## DISMENORREA - umidità calore allo xiajiao

**Sintomi** dolore pelvico ai primi giorni con carattere di pienezza, peggiora con il calore locale.  
Flusso rosso scuro e denso,  
leucorrea, urine cariche.  
Lingua rossa con patina gialla e densa.  
Polso hua o xian, shuo

**Principio di trattamento** disperdere il calore e drenare l'umidità  
rimuovere la stasi per calmare il dolore

**Scelta dei punti** 29ST o 25ST  
2LR o 5LR  
34GB Punti Liao  
6SP 9SP

## DISMENORREA - umidità calore allo xiajiao



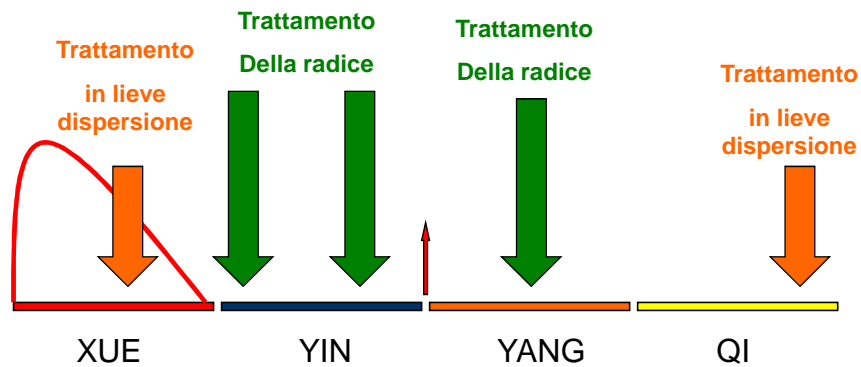
## DISMENORREA - deficit di qi e xue

Sintomi dolore sordo a fine mestruo con tensione e pesantezza al basso addome.  
Flusso scarso, chiaro, liquido.  
Astenia, pallore, (voce debole)  
Lingua pallida, polso xi, ruo

Principio di trattamento tonificare il qi, nutrire il sangue per ripristinare il flusso in chongmai e renmai  
calmare il dolore

Scelta dei punti 4CV e 6CV  
36ST e 6SP

## DISMENORREA - deficit di qi e xue



## DISMENORREA - deficit di rene e fegato

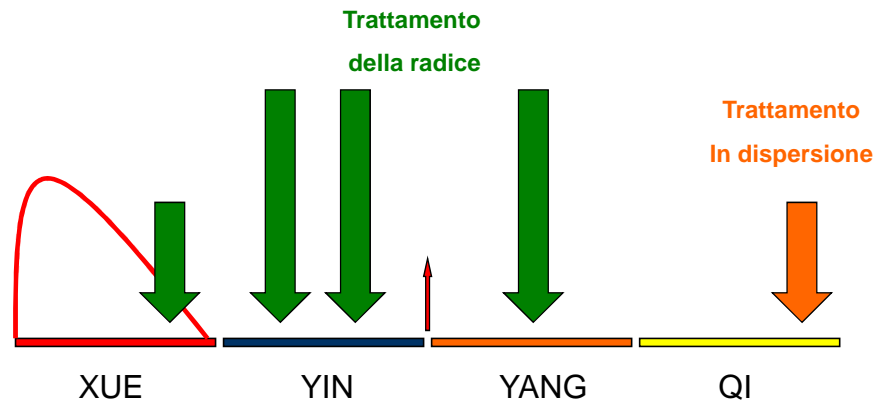
**Sintomi** a fine mestruo dolore sordo al basso addome con dolenzia lombare.  
Il deficit dello yin condiziona la quantità di flusso che appare chiaro e liquido, talora scarso  
Possono essere presenti segni e sintomi da deficit di yin.  
Lingua asciutta, rosso chiaro; polso xi, ruo

**Principio di trattamento** nutrire fegato e rene  
sangue e yin per regolare il mestruo

**Scelta dei punti** 4CV  
23BL e 18BL  
6KI8LR  
7KI



## DISMENORREA - deficit di rene e fegato



## Impostazione di un trattamento

Caso 1

Donna 32 anni

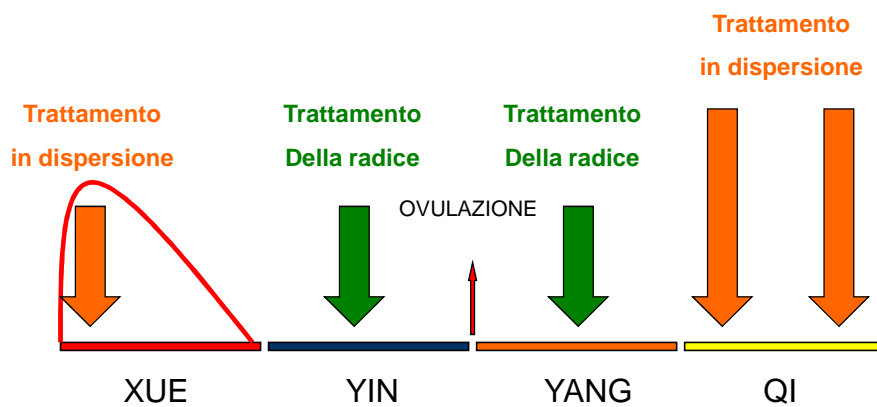
Descrizione                      dolore mestruale al primo e secondo giorno  
ciclo: regolare ogni 28 gg  
inizio stentato  
colore scuro con coaguli piccoli poco scuri  
dolore alleviato con la borsa dell'acqua calda  
astenia, feci poco formate, lombalgia  
freddolosa  
spesso periodi di leucorrea biancastra  
Lingua pallida  
Polso debole

Valutazione energetica    dolore mestruale da stasi di qi e sangue  
deficit di qi (milza-reni)

Principio di trattamento    far circolare il qi e sangue  
(per eliminare la stasi-dolore)  
armonizzare ren e chongmai  
**tonificare il qi di milza e reni**

Scelta dei punti                      3LR 4LI 6SP 29ST 4SP-PC6 25ST  
Punti Liao (BL31-34)  
36ST CV12 6SP 6CV 4CV 3KI 3SP 20BL 23BL

## Dismenorrea da stasi di qi e sangue



## Trattamento seconda e terza settimana

Principi di trattamento tonificare qi di Milza e Rene  
armonizzare Ren e Chong Mai

Fase	Tempo minuti	Modalità di lavoro	Dove	Esecuzione	Tecniche consigliate
Apertura (prona)		rilassamento	schiena	legg. disp.	tuifa
Centrale	5	muscolatura	schiena, zona dorsale, lombosacrale	legg. disp.	tuifa - anroufa - gunfa
	10				
	15	linee	BL Huatuojiayi schiena	legg. disp.	tuifa - bofa
	20	punti	31BL-34BL	legg. disp.	anfa - anroufa - tuifa
	25	punti	17BL 18BL 20BL 23BL 3SP 3KI	tonificazione	anfa - anroufa - moxa
(supina)	30	linee	SP LR KI ST gamba	tonificazione	tuifa
	40	punti	ST36-6SP 4SP-6PC	tonificazione	anfaanroufamoxa
	45	muscolatura	addome	legg. disp.	nafa - naroufa
	50	punti	ashi e ashi intorno ombelico		anfaanroufaniefa
Chiusura	55	zona	CV12 CV6 CV4 25ST FISTQ 2011 Ercoli-Crespi addome inferiore	tonificazione	anfa. Anroufamoxa 39 mofazhenfa

## Trattamento quarta settimana

Principio di trattamento far circolare il qi e sangue  
(per eliminare la stasi-dolore)  
armonizzare ren e chongmai

Fase	Tempo minuti	Modalità di lavoro	Dove	Esecuzione	Tecniche consigliate
Apertura		rilassamento	addome	legg. disp.	roufa
(supina)	5	muscolatura	addome	legg. disp.	troufa niefa anroufa
Centrale		linee	SP LR ST GB	legg. disp.	tuifa
	10	Punti	ashi ashiintorno ombelico 25ST 29ST 30ST 6SP	legg. disp.	anroufaniefa coppette anroufa
	15		3LR-4LI	dispersione	
	20		4SP-6PC	armoniz.	
	(prona)		muscolatura	schiena	dispersione
	25	linee	BL Huatuojiayi	dispersione	tuifacoppette
	30	Punti	17BL 18BL 31BL-34	dispersione	anfa-anroufa (coppette)
	40				
	45	muscolatura	glutei gambe	dispersione	gunfabofaanroufa
		linee	BL	dispersione	tuifanaofa
50	punti	FISTQ 2011 Ercoli-Crespi asm 130680538E94BL www.scuolatao.com	dispersione	anfa-anroufa (coppette)	



[www.scuolatao.com](http://www.scuolatao.com)

**Lidia Crespi**  
**Paolo Ercoli**




[www.paoloercoli.org](http://www.paoloercoli.org)

FISTQ 2011 Ercoli-Crespi  
[www.scuolatao.com](http://www.scuolatao.com)

42