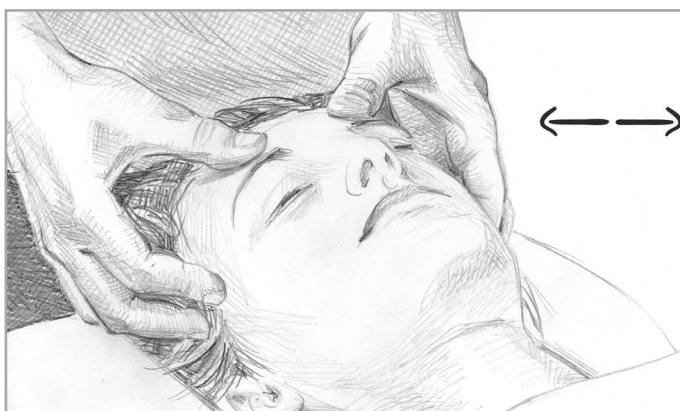


DESCRIZIONE DELLA MANOVRA

Fentuifa 分推法 **Manovra di spinta divergente**

TRADUZIONE	Fen: dividere, Tui: spinta, Fa: metodo.
ALTRI NOMI	Mafa è utilizzato da alcuni Autori per descrivere la stessa tecnica, più spesso nel Tuina pediatrico, Shuxiongfa nell'esecuzione di «pettinare le costole».
CATEGORIA	Manovre con prevalenza dello scivolamento sul tessuto sottostante (spinte).
ESECUZIONE	La manovra consiste nell'effettuare un movimento di apertura di una zona o di un punto sfruttando l'azione contrapposta delle due mani, che si muovono lungo la stessa linea ma in direzioni opposte. Le mani partono quindi dall'essere vicine e poi scorrono verso l'esterno in un movimento di spinta costante e coordinato.
DOVE SI ESEGUE	Su qualsiasi zona del corpo.
ERRORI COMUNI NELL'ESECUZIONE	La pressione è eccessiva, la manovra non scorre fluidamente.

ESECUZIONE DELLA MANOVRA



con il polpastrello di entrambi i pollici o di altre dita