

Capitolo 6

Azione energetica delle manovre

Definizione di indicazione elettiva, azioni, effetti

Nelle schede successive abbiamo voluto definire l'azione delle manovre e delle tecniche complementari, pensate nella loro esecuzione più consueta, a prescindere dall'azione energetica del Punto sul quale sono eventualmente applicate.

Si tratta di un lavoro di semplificazione e di chiarimento degli Autori, basato sulle indicazioni tradizionali delle manovre e delle tecniche complementari e rivisto dall'esperienza degli stessi, che mira a enfatizzare le azioni principali delle manovre e fornire pochi ma rigorosi ed efficaci elementi di valutazione per la scelta delle manovre o delle tecniche medesime.

Per fare questo sono state definite tre diverse voci, che sono:

- indicazione elettiva;
- azioni;
- effetti.

Indicazione elettiva

È l'azione per la quale la manovra o la tecnica complementare è indicata in modo particolare, e quindi maggiormente scelta per una situazione specifica, rispetto a dei principi di trattamento da attuare. È anche un aiuto per ricordare e dare maggiore rilievo a una o più azioni.

Azioni

Ogni manovra o tecnica complementare ha delle specifiche azioni sulla dinamica del Qi e delle altre Sostanze del corpo. Le differenti azioni vengono elencate secondo l'impatto che hanno a livello di Qi, Xue, Liquidi, Shen, Dolore, Meridiani, Struttura corporea, Fattori patogeni ed Effetto termico.

L'azione finale della manovra o tecnica complementare dipenderà in parte da questa, in parte dal modo in cui viene eseguita, ad esempio l'intensità e la durata, oltre che dalla scelta dei Punti sulla quale viene applicata.

Effetti

È un secondo livello dell'azione; rappresenta che cosa accade a seguito dell'azione già indicata.

Definizione delle terminologie usate per le azioni e per gli effetti

Prima di passare all'esposizione delle azioni e degli effetti contenuti nelle schede successive, ci sembra doveroso definire il significato delle azioni stesse, poiché comprendere il significato delle scelte terminologiche da noi usate permette una maggiore chiarezza e una scelta più appropriata delle diverse tecniche.

Azioni ed effetti sul Qi

- *Fa circolare*: è una tecnica di dispersione, che serve a risolvere la stasi facendo circolare il Qi.
- *Richiama in superficie*: disperde la stasi di Qi sottostante tramite l'azione di richiamare in superficie, di portare verso l'esterno.
- *Tonifica*: richiama e indirizza il Qi nella zona. Risolve la stasi dovuta a un deficit di Qi. Tonifica il Qi per rimuovere l'ostruzione.
- *Tonifica il Qi e lo Yang*: tecnica idonea a tonificare il Qi e lo Yang, a seconda della sua esecuzione.
- *Armonizza*: ripristina la corretta circolazione di Qi.
- *Tonifica o disperde*: la tonificazione o la dispersione sono in relazione alle modalità di esecuzione della manovra.
- *Favorisce l'afflusso nell'articolazione*: favorisce l'arrivo di Qi nell'articolazione trattata.
- *Muove il Qi e lo porta in profondità*: porta il Qi, soprattutto dell'operatore, all'interno.

Azioni ed effetti sullo Xue

- *Fa circolare*: muove la stasi di Xue, come ad esempio quella delle varici o delle masse palpabili e dure.
- *Rimuove il blocco*: azione più energica del far circolare, da usare quando sono presenti i segni patognomonicici del blocco di Xue, come il dolore fisso, puntorio e intenso.
- *Fa circolare, rimuove il blocco*: combinazione delle azioni già descritte, a seconda della modalità esecutiva.
- *Favorisce l'afflusso nell'articolazione*: favorisce l'arrivo e la circolazione di Xue nell'articolazione trattata.

Azioni ed effetti sui Meridiani

- *Aprire, rimuovere l'ostruzione:* i Meridiani sono chiusi da un Patogeno o da stasi di Qi. Rimuove l'ostruzione legata al Fattore patogeno anche grazie all'azione di far circolare il Qi nel Meridiano stesso.
- *Attiva:* attiva la circolazione del Qi nei Meridiani e lo fa circolare; si utilizza nella stasi di Qi o in presenza di Fattori patogeni.

Azioni ed effetti sulla Struttura

- *«Scolla» i tessuti superficiali dai profondi:* si utilizza quando la stasi è legata a un ostacolo nella circolazione, dovuto al fatto che tra i Meridiani più superficiali e quelli più profondi c'è poca distanza (tra i tessuti) e Qi e Xue hanno difficoltà a circolare.
- *Allevia lo spasmo:* allevia lo spasmo muscolare.
- *Aprire e rilassa i tessuti:* si riferisce all'azione sulle fasce muscolari.
- *Rilassa la muscolatura:* si utilizza per rilassare la muscolatura.
- *Scioglie le contratture:* si utilizza per risolvere le contratture muscolari.
- *Migliora il trofismo muscolare:* migliora il nutrimento del tessuto muscolare.
- *Decoatta l'articolazione:* sblocca le articolazioni.
- *Libera e scioglie le articolazioni:* rende agili le articolazioni eliminando la stasi.
- *Rischiara la testa:* restituisce una sensazione di maggiore leggerezza e chiarezza alla testa.
- *Scioglie gli accumuli:* permette la dissipazione della pienezza tramite l'azione di riscaldare e far circolare.

Effetto termico

- *Riscalda intensamente:* azione termica molto intensa sui tessuti superficiali e profondi. Si riferisce a manovre o tecniche che hanno l'azione di tonificare il Qi e lo Yang, di espellere il Freddo e di riscaldare i Meridiani.
- *Riscalda moderatamente:* azione termica moderata, meno intensa della precedente, agisce sui tessuti superficiali e profondi. Si riferisce a manovre o tecniche che hanno l'azione di tonificare il Qi, possono espellere il Freddo e riscaldare i Meridiani.
- *Riscalda lievemente:* azione termica lieve, meno intensa della precedente, agisce sui tessuti superficiali e profondi. Si riferisce a manovre o tecniche che hanno l'azione di tonificare il Qi e riscaldare i Meridiani.
- *Riscalda superficialmente:* azione termica superficiale, meno intensa della precedente, agisce solo sui tessuti superficiali. Si riferisce a manovre o tecniche che hanno l'azione di tonificare il Qi e riscaldare i Meridiani.

Azioni ed effetti sul Dolore

- *Allevia:* ha un'azione analgesica.

Azioni ed effetti sui Patogeni

- *Elimina il Freddo*: elimina il Freddo dal corpo.
- *Elimina il Vento e il Freddo*: elimina il Vento e il Freddo dal corpo.
- *Porta in superficie*: permette l'eliminazione dei Patogeni tramite l'azione di richiamare in superficie, di portare verso l'esterno.
- *Promuove l'eliminazione dei Tan*: aiuta l'organismo a espellere i Tan.
- *Purifica il Calore*: permette l'eliminazione del Calore in eccesso.

Azioni ed effetti sullo Shen

- *Calma*: rilassa.
- *Ripristina la coscienza*: si utilizza nella perdita di coscienza.

Azioni ed effetti sui Liquidi

- *Promuove la circolazione*: promuove il drenaggio dei Liquidi.